

Adina eta Ongizatea

Zahartze aktibo eta osasungarriaren alde

**Maiatzaren
20-tik 22-ra arte**
Europa Biltzar Jauregia
VITORIA-GASTEIZ

Edad y bienestar

Por un envejecimiento activo y saludable

**Del 20 al 22
de Mayo**
Palacio de Congresos Europa
VITORIA-GASTEIZ



Izenematea: congresosdelbienestar.es
cadenaser.com

Inscripciones en: congresosdelbienestar.es
cadenaser.com



Edad y bienestar

Ongizate biltzarren esparruan, ezin aztertu gabe utzi urteen joan-etorria; batez ere, egungo gizartearena, zeina gero eta individualistagoa den eta zahartzaroa gainbehera eta endekapen terminoetan aipatzen den.

Bitxiki, eta aldi berean, medikuntzaren aurrerapenei esker, gaur egun bizi itxaropena, bai gizonena bai emakumeena, batez beste, 80 urte da.

Paradoxa da, ordea, gizarteak inoiz baino lehen bultzatzen gaituela zahartzarorantz medikuntzak gero eta bizi kalitate hobea eta handiago eskaintzen digun bitartean.

Errealitatearen eta sinbolikoaren arteko desoreka horrek egoera psikologiko kontrajarriak eragiten ditu. Gasteizko biltzar horrek arazoa zientziaren ikuspuntutik jorratuko du, baina ez dio muzin egingo parte hartzen duten hizlari bikainen beren eskarmentuari.

En el marco de los Congresos del Bienestar, no podía faltar el análisis del paso del tiempo, especialmente en una sociedad como la de hoy, que se ha vuelto cada vez más individualista, y en la que la vejez es evocada casi siempre en términos de pérdida y decadencia.

Curiosamente, y en paralelo, gracias los progresos de la medicina, la esperanza de vida se sitúa hoy día en torno a los 80 años de media para los dos sexos. La paradoja es que la sociedad de hoy nos empuja prematuramente a la vejez mientras la medicina nos ofrece una mejor y mayor calidad de vida.

Esta distorsión entre real y simbólica produce una situación psicológica contradictoria.

Este Congreso de Vitoria va abordar esta problemática desde la erudición científica pero sin olvidar la propia experiencia personal de los ilustres ponentes que participan.



BILTZARRAREN EGOITZA : Europa Biltzar Jauregia
SEDE DEL CONGRESO: Palacio de Congresos Europa

Ponentes

Leopoldo Abadía



Zaragoza, 1933. Es Doctor Ingeniero Industrial e ITP Harvard Business School. Fue miembro del equipo fundador del IESE, actualmente una de las grandes escuelas de negocios a nivel mundial, donde impartió la asignatura de Política de Empresa durante más de 30 años. Es Presidente de Honor del Congreso “Lo que de verdad importa. Jóvenes con valores” de Barcelona. Su documento “La Crisis Ninja” está considerado como la mejor explicación en español sobre la crisis económica mundial. Es un texto sencillo, con un acertado análisis que sirve de “traducción” de la economía al lenguaje común. Su blog www.leopoldoabadia.com cuenta actualmente con más de 5.000.000 de visitas procedentes de todo el mundo y ha convertido a su autor en una persona de referencia a la hora de analizar los hechos económicos surgidos a raíz de la crisis. Suele contestar cada uno de los mensajes que le llegan por las redes sociales, donde es muy activo y donde tiene cerca de 100.000 seguidores. Su último libro publicado es “Yo de mayor quiero ser joven”.

Jordi Évole



Cornellá de Llobregat, Barcelona, 1974. Periodista. Estudió Comunicación Audiovisual en la Universidad Autónoma de Barcelona. En 2000 se incorporó como guionista del programa La cosa nostra, que presentaba en TV3 Andreu Buenafuente, con el que colaboró estrechamente durante varios años. Su personaje de El Follonero en el late night de la Sexta, Buenafuente reveló su gracia y su insólita personalidad. Desde 2008 dirige, produce y presenta en la Sexta, Salvados, uno de los programas más audaces y lúcidos de la historia de la televisión en España, por el que Évole ha recibido multitud de premios y distinciones.

Edad y bienestar

Fernando Trueba



Madrid, 1955. Director de cine, guionista y productor. Estudió Imagen en la Facultad de Ciencias de la Información y, a finales de los 70, dirigió sus primeros cortometrajes.

Su primer largometraje, *Ópera Prima* (1980) revolucionó la comedia española. Ha logrado multitud de reconocimientos nacionales e internacionales por películas como *El año de las luces*, *El sueño del mono loco*, *Belle Époque* –Oscar a la mejor película extranjera en 1994–, *La niña de tus ojos*, *Calle 54*, *El milagro de Candeal*, *Chico y Rita* o *El artista y la modelo*. Apasionado de la música, ha producido discos tan exquisitos como *Lágrimas negras* –con Bebo Valdés y El Cigala– y *Amar en Paz*, con Estrella Morente y el Niño Josele. En 2015 recibió el Premio Nacional de Cinematografía. En 2016 ha dirigido *La reina de España*, un retrato en la España de los 50 de los personajes de *La niña de tus ojos*. Se trata de una gran figura de la cultura europea de los últimos 30 años.

David Trueba



Madrid, 1969. Escritor, guionista y director de cine. Cursó estudios de Periodismo. En 1991 se estrenó *Amo tu cama rica*, su primer guión llevado al cine, en 1995 publicó *Abierto toda la noche*, su primera novela, y en 1996 se estrenó *La buena vida*, su primera película como director. También ha escrito los guiones de *Los peores años de nuestra vida* (1994), *Twomuch* (1995) o *La niña de tus ojos* (1998), las novelas *Cuatro amigos* (1999), *Saber perder* (2008) –Premio de la Crítica– y *Blitz* (2015) y ha dirigido *Obra*

maestra (2000), *Soldados de Salamina* (2003), *Bienvenido a casa* (2006), *La silla de Fernando* (2006), la serie de televisión *¿Qué fue de Jorge Sanz?* (2010–), *Madrid, 1987* (2011) y *Vivir es fácil con los ojos cerrados* (2013), que resultó la gran triunfadora en los premios Goya y que significó su consagración. Es articulista de *El País* y de *El periódico de Cataluña*. En 2016 estrenó *El actor feliz*, la nueva entrega de la inaudita serie *¿Qué fue de Jorge Sanz?*. Es una de las personalidades más estimulantes de la vida española del siglo XXI.

Fernando Marías



Bilbao, Junio de 1958. Su obra narrativa incluye "*La luz prodigiosa*", llevada al cine bajo la dirección de Miguel Hermoso; "*Esta noche moriré*"; "*El niño de los coroneles*"; "*La mujer de alas grises*"; "*Invasor*", también llevada al cine por Daniel Calparsoro; "*El mundo se acaba todos los días*" y "*Todo el amor y casi toda la muerte*". También se ha dedicado a la literatura juvenil y es creador de la comunidad de escritores "*Hijos de Mary Shelley*". Su última novela "*La isla del padre*" ha sido galardonada con el premio Biblioteca Breve.

Ponentes

Marcos Giralt



Madrid, 1968. Inició su carrera literaria con el libro de cuentos "Entiéndame". Es autor, también, de la novela corta "Nada sucede solo" y de las novelas "Paris", "Los seres felices" y "Tiempo de vida", galardonada con el Premio Nacional de Narrativa. Con su libro de relatos "El final del amor" obtuvo el Premio Internacional de Narrativa Breve Ribera del Duero. Sus novelas han sido traducidas al alemán, al francés, al italiano y al portugués.

Carles Capdevila



Els Hostalets de Balenyà, 1965. Es periodista, director-fundador del diari ARA. Licenciado en Filosofía y profesor de Comunicación en la Universitat de Barcelona. Fue director y presentador de los programas Eduqueu les Criatures en Catalunya Ràdio (2006-2010) y Qui els va parir en TV3 (2008). En radio es colaborador del programa Hoy por hoy de la Cadena SER y de El Matí de Catalunya Ràdio. Colabora en televisión en los programas Divdres y Els Matins de TV3. Es productor ejecutivo de APM?, de TV3.

Juan José Millás



Valencia, 1946. Escritor y periodista. En 1952 se trasladó con su familia a Madrid, donde cursó estudios de Filosofía y Letras. En 1974 consiguió el Premio Sésamo con su primera novela, Cerbero son las sombras. En los años 80, con la publicación de Papel mojado o El desorden de tu nombre, se revela como uno de los más originales escritores españoles, una condición que mantiene desde entonces. Con La soledad era esto (1990) logró el premio Nadal y con la novela autobiográfica El mundo (2007) obtuvo el premio Planeta y el premio nacional de Narrativa. Desde los primeros años 90 colabora en diversos medios de comunicación, como la Cadena Ser, Canal Plus, la revista Interviú o el diario El País. En abril de 2016 ha publicado su última novela, Desde la sombra.

Edad y bienestar

Antonio Resines



Torrelavega, Cantabria, 1954. Actor. Una figura fundamental del cine y la televisión en España desde los años 80. Animado por su compañero de universidad Fernando Trueba, debutó como actor en Ópera Prima (1980). Ha interpretado películas como Todo por la pasta, Acción mutante, Carreteras secundarias, La niña de tus ojos, El embrujo de Shangai, La caja 507 o Celda 211 y series de televisión como Los ladrones van a la oficina o Los Serrano. Logró el Goya al mejor actor protagonista por su trabajo en La buena estrella (1997). Acaba de rodar, dirigido de nuevo por Fernando Trueba, La reina de España, secuela de La niña de tus ojos. Desde 2015 es Presidente de la Academia del Cine Español.

Mara Torres



Madrid, 1974. Escritora, periodista, locutora de radio y televisión. Licenciada en Ciencias de la Información, se formó como periodista al lado de profesionales como Iñaki Gabilondo. En la Cadena Ser presentó espacios de entrevistas y el popular programa de madrugada Hablar por hablar, del que publicó una antología de testimonios. En Televisión Española ha presentado, entre otros programas, el magazine Torres y Reyes y el informativo La 2 noticias, del que aún se ocupa. Ha publicado Sin ti –el relato de cómo cuatro personas habían digerido la pérdida de sus seres queridos- y La vida imaginaria, su primera novela, con la que quedó finalista del premio Planeta en 2012 y cuyo encanto y humor logró encandilar a cientos de miles de lectores. Ha recibido numerosos premios, como la Antena de Oro que otorga la Federación de Asociaciones de Radio y Televisión.

Elsa Punset



Londres, 1964. Escritora y divulgadora. Su destacada presencia en medios de comunicación, talleres y conferencias la han consolidado como una de las principales referencias en el ámbito de habla hispana en la aplicación de la inteligencia emocional como herramienta para el cambio positivo. Nacida en Londres, Elsa es licenciada en Filosofía y Letras, Máster en Humanidades por la Universidad de Oxford y en Periodismo por la Universidad Autónoma de Madrid. Es asimismo Máster en Educación Secundaria por la Universidad Camilo José Cela de Madrid.

Directora de contenidos en el Laboratorio de Aprendizaje Social y Emocional (LASE), ha colaborado en televisión en el Hormiguero y con la sección propia “la Mirada de Elsa” en Redes y en Para todos la 2. Ha escrito la fábula “el León Jardinero” y los libros “Brújula para Navegantes Emocionales”, “Inocencia Radical” y, en el 2012, su bestseller “Una Mochila para el Universo” editado ya en catorce países. Enl 2014 publicó su libro sobre inteligencia social, “El Mundo en tus Manos” y tiene a punto otro que presentará en marzo, titulado “Las pequeñas revoluciones”.

José Miguel Gaona



Profesor en la Facultad de Medicina de la Universidad Rey Juan Carlos en Madrid y Director del Instituto Neurosalus. Estudió Psiquiatría en el Escuela Profesional de Psiquiatría de la U. Complutense. Doctor en Medicina en la Cátedra de Psiquiatría. U. Complutense de Madrid. Es Master en Psicología Médica y Especialista en Psiquiatría Forense. Ha sido director de la revista "Educar Bien. Niños" y Responsable del área de salud mental en la guerra de Bosnia para la ONG "Médicos del Mundo". Cofundador del grupo TAR (Transnational Anomalies Research) Es autor de: El Síndrome de Eva, Endorfinas,

las hormonas de la felicidad y Al otro lado del Túnel.

Carlos López Otín



Sabiñánigo (Huesca), 1958. Científico y profesor universitario. Catedrático de Bioquímica y Biología Molecular en la Facultad de Medicina de la Universidad de Oviedo. Desde 1995, cuando tenía 36 años, ha recibido todo tipo de reconocimientos nacionales e internacionales. Entre otros, el premio Nacional de Oncología, el Premio Rey Jaime I, el premio Jiménez Díaz, el Premio Nacional de Investigación Santiago Ramón y Cajal, el Premio Internacional de Investigación Oncológica Científica y Técnica o el premio México de Ciencia y Tecnología. Pertenece a la Real Academia de Ciencias Exactas,

Físicas y Naturales y a la Organización Europea de Biología Molecular. En diciembre de 2015 fue investido Doctor Honoris Causa por la Universidad de Zaragoza. Se ha consagrado como una eminencia mundial en, entre otras cosas, la investigación del cáncer, la artritis, las enfermedades raras, las enfermedades hereditarias o los procesos de envejecimiento.

Edad y bienestar

Programa Oficial

PALACIO DE CONGRESOS EUROPA

Viernes 20 mayo

19 horas

Leopoldo Abadía

Presenta: Cristina Hernández

HACERSE JOVEN PARA HACERSE MAYOR

Reflexiones entusiastas de un joven de 82 años.

Leopoldo Abadía se enfrenta a un mundo de mayores con la mentalidad fresca y entusiasta de un joven. Él es un chaval joven por dentro que se hace más joven cuanto más vive, porque ser joven de espíritu es una actitud y por eso se puede afrontar el día a día con una visión optimista y alegre de la vida. Nos lo contará echando mano de historias vividas en primera persona, y con su inconfundible estilo y elegante sentido del humor.

20.30 horas

Fernando Trueba, Jordi Évole y David Trueba

Modera: Luis Alegre

LA VIDA POR DELANTE

Tres grandes figuras de la vida española, distinguidos por su lucidez, chispa y sentido del humor, se encuentran para arrojar su mirada sobre esos años de la vida en los que, tal vez, nos encontremos preparados para dar lo mejor de nosotros mismos.

Sábado 21 mayo

11 horas

Fernando Marías y Marcos Giralt

Modera: Ayanta Barilli

PADRES E HIJOS EN LA LITERATURA

Las relaciones entre padres e hijos son una fuente de inspiración para muchos escritores. A veces el punto de inflexión, el arranque de una novela, es la muerte del padre. Una herida que cicatriza sólo al escribir. Una necesidad de revivir lo que se ha perdido. Una manera de buscar respuestas a esas preguntas que no supimos formular.

13 horas

Carles Capdevila

Presenta: Cristina Hernández

VIVIR CON HUMOR

La vida es tragicómica, en el mejor de los casos. La tragedia viene sola, y nosotros tenemos que construir la comedia para compensar. La actitud optimista es recomendable siempre, e imprescindible en momentos de dificultad. Y nada es más inteligente que la complicitad de la ironía, que nos ayuda a coger distancia de nosotros, reírnos de nuestros ataques de trascendencia y vivir mejor.

Edad y bienestar

Programa Oficial

PALACIO DE CONGRESOS EUROPA

Sábado 21 mayo

18 horas

Juan José Millás y Antonio Resines

Modera: Mara Torres

EL EXTRAÑO VIAJE

El gran actor, presidente de la Academia de Cine, y uno de los escritores y periodistas más originales y divertidos de Europa, dialogan, moderados por Mara Torres, sobre las claves para hacer que ese extraño viaje que es la vejez se convierta en una aventura interesante y enriquecedora.

20 horas

Elsa Punset

Modera: Cristina Hernández

CLARO QUE PUEDES CAMBIAR

10 pequeñas revoluciones para dar el paso.

La edad no es un impedimento para alcanzar nuestros sueños pendientes, incluso aquellos sueños de juventud a los que creemos que hay que renunciar porque ahora mismo parecen una locura: subir al Everest, cambiar de ciudad o de país, dar la vuelta al mundo. Ser mayor no tiene porque ser sinónimo de claudicación. Mientras hay vida, hay tiempo para el cambio. También para el cambio en nuestro día a día: disminuir el estrés en el trabajo, la ira que nos invade cuando algo nos irrita, salir de una relación tóxica o de un entorno empobrecedor. Elsa Punset nos mostrará 10 pequeñas acciones cotidianas que nos permitirán dar el paso para los pequeños y ... para los grandes cambios.

Edad y bienestar

Programa Oficial

PALACIO DE CONGRESOS EUROPA

Domingo 22 mayo

11 horas

José Miguel Gaona

Presenta: Cristina Hernández

EXPANSIÓN DE LA CONSCIENCIA EN EL LÍMITE DE LA VIDA

En los últimos momentos vitales se producen una serie de acontecimientos neurofisiológicos que han sido explicados tan solo de una manera parcial. Durante esos instantes la consciencia vive de manera más o menos organizada sucesos que han constituido un puntal importante de numerosas religiones y de la vida espiritual de millones de personas ¿Qué otro tipo de cuestiones podrían exceder a nuestros conocimientos actuales? ¿Es posible que algo nuestro pudiera pervivir a la desaparición de nuestro cuerpo físico?

13 horas

Carlos López Otín

Presenta: Luis Alegre

LAS CLAVES DE LA LONGEVIDAD

En los últimos años, las posibilidades de extender la vida han comenzado a explorarse bajo un nuevo prisma molecular. El genoma humano posee 3.000 millones de piezas químicas capaces de construir un universo de mensajes armónicos que hacen posible cada instante de vida. ¿Por qué se pierde esa armonía molecular y las células se debilitan impulsando el envejecimiento del organismo? ¿Cómo podemos extender la longevidad? ¿Llegaremos a ser inmortales? En esta conferencia, el científico Carlos López Otín, una referencia internacional en la investigación sobre los procesos de envejecimiento, abordará la búsqueda de respuestas a estas preguntas.

Edad y bienestar

Cultura invitada

JAPÓN

Día: Sábado 21
Hora: 13:00
Lugar: Sala Florida

Taller sobre Densho butsu no Kami: “La herencia de los dioses”

Serie de ejercicios antiquísimos, una joya de la tradición ancestral de culturas antiguas del Japón como el pueblo Shizen, realizados para los ancianos en los que se combinan sabiamente movimientos, respiraciones y estiramientos en un conjunto de movimientos que retornan a los tendones su elasticidad, refuerzan el tono muscular y reestructuran el cuerpo. Su éxito ha proporcionado no sólo mayor vida a los ancianos, sino una vida útil superior.

Día: Domingo 22
Hora: 10:00
Lugar: Sala Florida

Conferencia.

España y Japón, los dos países con mayor longevidad del mundo:

¿Qué tienen en común? ¿Cómo podríamos los españoles tomar lo mejor de ellos? Los datos son inequívocos, España y Japón son los dos países con mayor esperanza de vida del mundo; ambos tenemos mucho que aprender el uno del otro para permanecer en ese ranking. En la conferencia nos aproximaremos a los factores diferenciadores de ambas culturas y que tienen relación con el bienestar de los mayores.

Día: Sábado 21
Hora: 17:00
Lugar: Sala Florida

Taller de Sumi-e. Pintura japonesa.

El Sumi-e es la pintura antigua a la tinta China, donde con sencillos trazos el artista expresa los movimientos, la fuerza de la naturaleza y la captación de un instante.

Día: Domingo 22
Hora: 12:00
Lugar: Sala Florida

El kimono Japonés.

Midori Fujii es una experta internacional en el arte de vestir los kimonos; compartirá con todos ustedes la belleza y los secretos, la forma de vestirlos correctamente, su simbolismo y peculiaridades que han hecho de esta bella vestimenta un arte. Exposición de Kimonos.

Día: Sábado 21
Hora: 19:00
Lugar: Sala Florida

Ryorido. La alimentación y la cocina de Japón.

Claves y secretos de una alimentación natural única. Sus peculiares condimentos: Miso, Shoju, Tekka, Umeboshi, etc... La cocina con algas. El tofu y las proteínas vegetales. Tsukemono: Los fermentados rápidos. El pescado crudo. La cocina del arroz y los vegetales.

Actividades Paralelas

Otras actividades

Día: Sábado 21
Hora: 11:00
Lugar: Sala Florida

Bienestar y participación social

Taller con experiencias, impartido por Raquel Villarreal, Alex Beltán de Lubiano (Técnicos Centros Socioculturales para Mayores Ayuntamiento de Vitoria Gasteiz) y personas mayores participantes de los Centros Socioculturales de Mayores.

Día: Sábado 21
Hora: 13:00
Lugar: Sala J.M. Barandiarán

Cómo sobrevivir a la práctica del deporte de élite

Entrevista a Joe Arlauckas.

Gastronomía

Establecimientos recomendados



RESTAURANTE DON PRODUCTO Y TÚ

Avenida de Zabalzana, 1.

Una experiencia culinaria, sana y saludable y muy sabrosa..con un precio justo.



BAR TXIKI

Sancho el Sabio 14 y Gastrobar en la Plaza de Abastos.

Bar ideal para tapear de tradición familiar. Especializado en tortilla de patata desde 1981.



RESTAURANTE IKEA

C/ Portal de Castilla, 37.

Un lugar de fantasía.



OCARALLO

C/ Venezuela 18

Restaurante y tienda de productos gallegos.

Todo en uno. Puedes encontrar lo último en bebidas y alimentación de Galicia. Trato familiar.



SOSOAGA

C/ Rioja, 17.

C/ Diputación, 9.

C/ Gorbea, 30.

C/ Fermín Lasuen, 5.

Endulzando Vitoria desde 1868.



RESTAURANTE OLÁRIZU

C/ Beato Tomás de Zumárraga, 54.

En el Restaurante Olárizu celebramos contigo los momentos especiales de tu vida.



RESTAURANTE EL PORTALÓN

C/ Correría, 151.

En el casco Medieval. Restaurante de primer nivel situado en Vitoria.



RESTAURANTE CUBE

C/ Francia, 24 (Museo Artium).

Disfruta de nuestra Terraza y de nuestra gastronomía cercana, imaginativa y accesible.



SAGARTOKI: LICENCIA PARA GOZAR

C/ Prado, 18

Un lugar para descubrir nuevas sensaciones gastronómicas en Vitoria-Gasteiz



RESTAURANTE ARIMENDI

C/ Uleta 1. Hotel Jardines de Uleta

Cocina Tradicional. Productos locales ricos en sabores, aromas y texturas.

Zona del Bienestar

Ongizate Gunea

Horario:
Viernes 20 17-21 horas
Sábado 21 11-14 horas 17-21 horas
Domingo 22 11-14 horas
Lugar: Sala Green Capital

La Radio en el Congreso

Viernes 20
Hoy Por Hoy Vitoria de 12:20 a 14:00 horas
La Ventana de Carles Francino de 16:00 a 19:00 horas
La Ventana Euskadi de 19:20 a 20:00 horas

Sábado 21 y Domingo 22
A vivir que son dos días Euskadi de 12:00 a 13:00 horas



AYUNTAMIENTO DE VITORIA-GASTEIZ
Información de todas las actividades para mayores del área de Bienestar Social.



DIPUTACIÓN FORAL DE ÁLAVA
Información Turística de Alava.



MEDIA MARKT VITORIA
CC. Boulevard
Zona interactiva con televisiones, tablets, smartphones, ordenadores para acercar las nuevas tecnologías.



AGUA MINERAL NATURAL ONURA
Estructurada y anclada en la más alta frecuencia de onda.
"Su sabor es único"
"Directo a la célula".



CLINICA BAVIERA
C/ Manuel Iradier 33
Taller Visual: juegos ópticos con diferentes imágenes. Participa y adivina la imagen correcta



LOS ÁNGELES GOURMET
Calle Gorbea, 1
Productos delicatessen con label Alavés



KIROLKLUB
Servicio deportivo en instalaciones municipales en Gamarra y Mendizorroza.
Por tu salud - kirolklub
Información sobre actividades: running saludable, Pilates.



GAES VITORIA
C/ Gorbea, 16 y La Paz, 3
Espacio informativo para el cuidado de tu salud auditiva.
Mejoramos la calidad de vida de nuestros clientes



DONNAY
Los Herrán 7 Vitoria
Espacio informativo para el cuidado de tu salud dental.



Presenta

SER

Con el apoyo de
Laguntzaileak



Ayuntamiento
de Vitoria-Gasteiz
Vitoria-Gasteizko
Udala

araba
á lava



Arabako Foru
Aldundia
Diputación
Foral de Álava



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

Patrocina
Babeslea



MICHELIN

Vehículo Oficial



TOYOTA

Autocentro Armentia

Hotel Oficial



HOTEL
★★★★

Jardines de Uleta Suites

facebook.com/congresosdelbienestar

@SERbienestar

búscanos en..
congresosdelbienestar.es

GrupoMEDELAND
tfn0 911264388
info@medeland.es
www.medeland.es